

 PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL		Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo 12022016490 - 02/02/2023 Página: 1 de 2								
FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ										
Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _____ Comunidad de Cuidado: _____		1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Golondrina.								
1.2. Localidad: No Aplica	2.1. Fecha de Ejecución: <table border="1"> <tr> <td>3</td> <td>12</td> <td>2025</td> <td>al</td> <td>19</td> <td>12</td> <td>2025</td> </tr> </table>			3	12	2025	al	19	12	2025
3	12	2025	al	19	12	2025				
2. Línea: Espacios para la realización										
2.2. Nombre del encuentro:										
Actividad 1: Proyectando en la vejez. Actividad 2: Manifestación de derechos. Actividad 3: Ritmos de ayer y hoy Actividad 4: Cinema Golondrinas Actividad 5: Caminantes plateados Actividad 6: Punto y mecha										
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Angie Palacio, David Meza (Talleristas) Leidy Villamil (Terapia Ocupacional), Cristian Bucheli (Gerontología)										
3. DESARROLLO										
3.1. OBJETIVO GENERAL										
Resignificar el proyecto de vida de las personas mayores en medio institucional a través de actividades de ocio y tiempo libre en el ámbito rural acordes a gustos e intereses.										
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS										
1. Brindar espacios de esparcimiento y bienestar emocional a las personas mayores mediante la proyección de películas que fomenten la memoria, la reflexión y la interacción social, contribuyendo así a mejorar su calidad de vida. 2. Fomentar la reflexión sobre los proyectos de vida en la vejez, impulsando el establecimiento de metas personales y sociales. Fomentar el desarrollo de habilidades cognitivas, emocionales y sociales en personas mayores a través de actividades de aprendizaje intergeneracional. 3. Desarrollar la agilidad mental y la memoria auditiva de los participantes a través de una dinámica lúdica en la que deben identificar canciones. 4. Promover la preservación de las tradiciones culturales, mediante la participación activa de los diferentes grupos comunitarios en un ambiente de sana competencia. 5. Promover en las personas mayores el conocimiento, la afirmación y el ejercicio de sus derechos fundamentales, fortaleciendo su autonomía, participación social y sentido de dignidad, mediante actividades que fomenten la reflexión, el empoderamiento y el respeto mutuo.										
3.3. METODOLOGIA										
3.3.1. MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Proyectando en la vejez 03/12/2025 Dinámica: Mural del reconocimiento. 1. Proyectando en la Vejez Dinámica: Mural del Reconocimiento. El día 3 de diciembre de 2025, la sesión grupal, en el horario de 2:00 p.m. a 3:00 p.m. contando como escenario de ejecución de la actividad, en el espacio de comedor institucional. Para el momento se realizó la bienvenida al grupo, seguida de una breve dinámica de activación cognitiva y emocional en la que cada participante expresó una palabra representativa de su estado actual. Se presentaron los objetivos, tiempos y recursos, los cuales se establecieron acuerdos básicos de convivencia (residencia, tolerancia y empatía) orientados a promover un ambiente de confianza y respeto. Con ello se preparó el escenario para un ejercicio introspectivo que permitiera la apertura al intercambio de ideas y vivencias.									
	Actividad 2: Manifestación de Derechos 05/12/2025 Dinámica: Mural - Glosario de la paz. El día 5 de diciembre de 2025, en el horario establecido de 2:00 p. m. a 3:00 p. m., se dio inicio al encuentro grupal, posterior a un proceso de motivación y convocatoria dirigido a la población general. La sesión comenzó con una bienvenida, acomodación y una contextualización temática, (socialización de objetivos, tiempos recursos y dinámicas) en la cual se expuso el objetivo central de la actividad y se enfatizó en la importancia de reconocer, ejercer y proteger los derechos de las personas mayores en el marco de su vida cotidiana. A través de una breve ejercicio de construcción manual guiada - Mural Glosario de la Paz; en la cual se invitó a los participantes a expresar sus ideas, percepciones y experiencias relacionadas con conceptos organizados alfabéticamente (acuerdo de paz, buen trato, convivencia, dialogo, ideología, equidad, seguridad humana, participación ciudadana entre otras) las cuales se consideran fundamentales en su día a día y cotidianidad institucional. Este intercambio inicial permitió consolidar un ambiente de confianza, motivación y apertura emocional, favoreciendo la disposición del grupo para la construcción colectiva del conocimiento y la apropiación significativa de los contenidos abordados durante la sesión.									
	Actividad 3: Ritmos de ayer y hoy 11/12/2025 Se realizará una actividad de acondicionamiento inicial dirigida a personas mayores, con el objetivo de dar inicio a una clase de baile. Durante la sesión se ejecutarán pasos sencillos, de baja complejidad motriz, priorizando la coordinación, el equilibrio y el ritmo. La actividad estará acompañada de música variada, combinando piezas antiguas y actuales, con el fin de favorecer la motivación, la participación activa y el bienestar físico y emocional de los participantes.									
	Actividad 4: Cinema golondrinas 16/12/2025 Al inicio de la actividad se dio la bienvenida a las personas mayores, generando un ambiente cálido y de confianza. Se ambientó y explicó el propósito de la actividad "Cinema Golondrinas", la cual estuvo orientada al aprovechamiento del tiempo libre y de ocio mediante la proyección de una película con temática navideña. Se realizó una breve introducción sobre el significado del cine como actividad recreativa y ocupacional, así como la importancia de reflexionar sobre los mensajes transmitidos. Posteriormente, se presentó la película seleccionada, Los Fantasmas de Scrooge, motivando a los participantes a prestar atención a sus enseñanzas y aprendizajes.									
	Actividad 5: Caminantes plateados 17/12/2025 Se invitó a un grupo de personas mayores a participar en una caminata con el objetivo de fomentar la participación activa y el contacto con la naturaleza. Previo al inicio del recorrido, se explicó al grupo la finalidad de la actividad, la cual consistió en realizar una caminata para recolectar piedras que posteriormente serían utilizadas en el plateo y embellecimiento de los árboles del hogar. Asimismo, se recordaron las medidas de seguridad y se organizó el material necesario para llevar a cabo la salida.									
	Actividad 6: Punto y mecha 19/12/2025 La actividad Punto y mecha se desarrolló en el marco del eje "espacios para la realización", entendiendo al juego como una ocupación significativa. En el momento inicial, se dio la bienvenida al grupo generando un ambiente de confianza, escucha y motivación. Se presentó la propuesta del día explicando en qué consistía el juego, su objetivo, se acordaron reglas y metodología, destacando su valor recreativo y evocador. Se propició un breve intercambio grupal donde los y las participantes compartieron recuerdos vinculados a juegos, momentos de ocio o experiencias similares en su historia personal. Este espacio permitió activar la memoria autobiográfica, facilitar la identificación con la actividad y predisponer plenamente para iniciar									
Actividad 1: Proyectando en la vejez. Dinámica: Mural del Reconocimiento. Durante el desarrollo de la actividad, las personas mayores participantes elaboraron diferentes formas geométricas, figuras y piezas ilustrativas que representaban los aspectos destinados a conformar el Mural del Reconocimiento, ubicado en la segunda planta de la Comunidad de Cuidado. Para su construcción, los asistentes fueron organizados en pequeños grupos, favoreciendo la cooperación, la comunicación asertiva y el fortalecimiento del sentido de pertenencia. Cada participante diseñó elementos simbólicos asociados a actitudes positivas, prácticas de buena convivencia, participación activa en las actividades institucionales y cuidado de la presentación personal. Se utilizaron materiales como papeles de diversas texturas y colores, marcadores, tijeras y silicona líquida, fomentando un proceso manual y creativo que estimuló la motricidad fina, la expresión emocional y la participación significativa. Durante esta fase, la facilitadora brindó acompañamiento permanente, orientando el uso adecuado de la técnica y promoviendo la reflexión sobre la importancia de reconocer y valorar los logros individuales y colectivos. Como resultado del proceso y correspondiente al mes de noviembre, se destacaron las siguientes prácticas y actitudes observadas en las personas mayores: Alba Muñoz, CC. 53.905.962 de Bogotá: Reconocimiento por su compromiso con la convivencia.										

Hector Jose Vargas Rojas, CC. 19.286.528 de Bogotá: Reconocimiento por su adecuado porte y presentación personal.
Myriam Pedraza Bernal, CC. 41.707.931 de Bogotá: Reconocimiento por su activa participación.

Actividad 2: Manifestación de derechos.

Dinámica: Mural - Glosario de la paz.

Durante el desarrollo de la actividad, las personas mayores participaron en la elaboración de diversas piezas ilustrativas (bandas, pictogramas, avisos y letreros) que representaban los conceptos trabajados en el encuentro, específicamente los contenidos del Glosario de la Paz. Para este proceso se utilizaron materiales como papeles de colores, cartulinas, tijeras, marcadores y silicona líquida, lo cual permitió un ejercicio manual y creativo que estimuló la motricidad fina, la apropiación temática y la expresión simbólica.

Con el fin de fortalecer la colaboración y el intercambio de ideas, los participantes fueron organizados en pequeños grupos de trabajo. Cada equipo diseñó representaciones visuales que incorporaron frases significativas, símbolos y elementos gráficos relacionados con los conceptos seleccionados, reflejando su nivel de comprensión y la interpretación colectiva del tema. Este ejercicio favoreció la reflexión sobre valores como la convivencia pacífica, la comunicación respetuosa y la construcción de acuerdos.

Asimismo, los tiempos de intervención grupal permitieron profundizar en el reconocimiento y autorreconocimiento de las personas mayores como sujetos de derechos y deberes, visibilizando su papel activo dentro de la comunidad y promoviendo la apropiación de principios asociados a la paz, la participación y la ciudadanía. Este proceso contribuyó a fortalecer la autoestima, el sentido de pertenencia y la construcción colectiva del conocimiento.

Actividad 3: Ritmos de ayer y hoy

Para esta ocasión se entregarán palos decorativos con detalles llamativos en las puntas, los cuales se utilizarán como material de apoyo durante la actividad. La sesión iniciará con un calentamiento básico y progresivo; posteriormente, de acuerdo con el ritmo de la música, se irán incorporando gradualmente nuevos pasos hasta conformar una coreografía sencilla pero armoniosa. Se tendrá en cuenta la combinación de ritmos antiguos y modernos, favoreciendo la coordinación, la expresión corporal y la participación activa de las personas mayores.

Actividad 4: Cinema golondrinas

Durante el desarrollo de la actividad, las personas mayores participaron activamente en la visualización de la película Los Fantasmas de Scrooge. Se observó interés, atención sostenida y disfrute del espacio recreativo. La actividad permitió fomentar la estimulación cognitiva, emocional y social, ya que los participantes relacionaron la historia con experiencias de vida propias, identificando valores como la empatía, la solidaridad, el perdón y la importancia de los vínculos afectivos.

Actividad 5: Caminantes plateados

Durante la caminata grupal se acompañó a las personas mayores promoviendo un ritmo adecuado a sus capacidades, incentivando la observación consciente del entorno natural y el disfrute del recorrido como una experiencia recreativa y significativa. A lo largo del trayecto se reforzó la orientación espacial y se estimuló la interacción social mediante el diálogo y la participación activa.

Al llegar al lugar definido, se orientó a los participantes en la identificación de piedras que cumplieran con las características necesarias para la actividad posterior, realizando la recolección de forma ordenada, segura y respetuosa con el medio ambiente. Se promovió el trabajo colaborativo, la ayuda mutua y la toma de decisiones grupales, aprovechando el espacio para reflexionar y conversar sobre la importancia del cuidado de la naturaleza, el respeto por el entorno y el valor de las actividades al aire libre como parte de un uso saludable del tiempo libre.

Actividad 6: Punto y mecha

Se reserva con ayuda de las personas mayores un espacio seguro en el kiosco, donde se procuró adaptarlo a las posibilidades físicas y cognitivas del grupo. La dinámica se organizó en turnos, con consignas y direccionamientos claros y acompañamiento constante. El juego se desarrolló de manera progresiva, comenzando con una breve demostración y luego dando lugar a la participación activa. A medida que avanzaban los turnos, se fue generando una dinámica espontánea de aliento, celebración de los aciertos y risa ante los intentos fallidos, sin que eso afectara negativamente la motivación de los jugadores. Por el contrario, los errores se vivieron con humor y empatía, reforzando el carácter lúdico y no competitivo de la propuesta.

Actividad 1: Proyectando en la vejez

Dinámica: Mural del Reconocimiento.

Como proceso de retroalimentación de la actividad de intervención grupal, y siendo las 3:00 p. m., se evidenció durante toda la jornada un adecuado desempeño por parte de las personas mayores en relación con la temática abordada. Se observaron resultados positivos en la construcción de su proyecto de vida, reflejados en la formulación de nuevas metas y aspiraciones, la participación activa, la interacción respetuosa con sus pares y la adherencia a los tiempos establecidos para cada fase de la actividad. Asimismo, se identificó un alto nivel de agrado frente a los recursos gráficos y audiovisuales utilizados, los cuales favorecieron la motivación, la comprensión y el involucramiento significativo en el proceso.

Como cierre de la jornada, se llevó a cabo la elaboración colectiva del Mural del Reconocimiento, integrando todas las piezas producidas por los participantes. Este mural se ubicó en un área visible de la institución, con el compromiso institucional de actualizarlo mensualmente como parte de una estrategia continua de seguimiento y estímulo. Cada persona mayor tuvo la oportunidad de presentar su creación y compartir el significado asociado, fortaleciendo la autoestima, el sentido de pertenencia y la cohesión grupal. Este momento final generó un ambiente de satisfacción, orgullo y entusiasmo por el trabajo realizado, consolidando los logros obtenidos durante la sesión.

Actividad 2: Manifestación de Derechos.

Dinámica: Mural - Glosario de la paz

Siendo las 3:00 p.m. y como cierre de la actividad, se evidencian en los participantes adecuados estados y resultados frente a la participación; se realizó la construcción colectiva del "Mural de los Derechos" (Glosario de la Paz) integrando las piezas elaboradas por los grupos. El mural se dispuso en un espacio visible de la institución, convirtiéndose en un producto simbólico y permanente del ejercicio de reconocimiento de los derechos, deberes y elementos de construcción de la convivencia y la paz. Se generó un espacio de socialización en el cual los participantes compartieron el significado de sus creaciones y expresaron su satisfacción por haber contribuido a un trabajo común. Finalmente, se realizó una breve reflexión colectiva sobre la importancia de hacer valer y difundir los derechos de las personas mayores en todos los ámbitos de la vida.

Actividad 3: Ritmos de ayer y hoy

Las personas mayores se muestran animadas y participativas durante la actividad, evidenciando satisfacción y alegría. Desde el inicio, la incorporación de ritmos musicales variados favorece que los participantes se suelten con mayor facilidad, generando un ambiente dinámico y motivador. La actividad se desarrolla de manera fluida, promoviendo la interacción, el disfrute y el bienestar general de los asistentes.

Actividad 4: Cinema golondrinas

Al finalizar la proyección, se generó un espacio de diálogo grupal en el que los participantes expresaron sus opiniones, reflexiones y aprendizajes obtenidos de la película. Las personas mayores compartieron cómo los mensajes de la historia podían ser aplicados en su vida cotidiana, resaltando la importancia de mantener actitudes positivas, valorar a los demás y aprovechar el tiempo libre de manera significativa. Se reforzó el valor del ocio como una ocupación fundamental para la calidad de vida en la vejez.

Actividad 5: Caminantes plateados

Una vez concluida la recolección, se inició el retorno al hogar de manera ordenada, respetando el ritmo del grupo y garantizando las condiciones de seguridad durante el trayecto. El grupo reunido fue trasladado por los participantes de forma colaborativa, promoviendo el sentido de responsabilidad y participación activa. Al llegar al hogar, las piedras recolectadas fueron clasificadas y almacenadas en un espacio previamente designado para su utilización en actividades posteriores de embellecimiento del entorno. Finalmente, se realizó un breve cierre grupal en el que las personas mayores compartieron sus experiencias y sensaciones respecto a la caminata, resaltando la importancia del trabajo en equipo, el contacto con la naturaleza y la planificación anticipada como parte de un proceso significativo orientado al cuidado y mejora del espacio común.

Actividad 6: Punto y mecha

Al finalizar la actividad, en el momento de cierre, se propició un espacio de conteo de puntajes y debate sobre las estrategias de cada uno al lanzar el tejo; luego mientras se ordenaba el lugar, los participantes pudieron expresar cómo se sintieron, qué les generó la propuesta y qué recuerdos o sensaciones se llevaron de la experiencia. Las personas mayores destacaron expresiones de gratitud, alegría y deseo de repetir la actividad. Desde el equipo se reforzó la valoración del esfuerzo grupal, el respeto mutuo y el compromiso con la participación, resaltando que el objetivo principal fue compartir un espacio lúdico, activo y significativo.

3.4. RECURSOS

Materiales:

Televisor, pliego de papel, marcadores, usb con la película. Trajes típicos, plantulas herramientas regaderas, ranas, argollas, parlante y usb con música, papel y marcador.

HUMANOS:

-Personas Mayores
-Talleristas
-Profesional en Trabajo Social
-Profesional encargado de Terapia Ocupacional
-Profesional Gerontología.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Proyectando en la vejez.

Dinámica: Mural del Reconocimiento.

Se adelanta la sesión, en la fecha inicialmente planteada, la cual para el momento fue el 3 de diciembre de 2025, y contando con un horario de ejecución de 2:00 p.m. a 3:00 p.m., en el espacio del comedor institucional y con un aforo total de 27 personas mayores. La evaluación se realizó de manera cualitativa y participativa, observando el nivel de implicación, cooperación y expresión creativa de los adultos mayores durante toda la jornada. Se evidenció una alta motivación, entusiasmo y compromiso por parte de los participantes, quienes mostraron iniciativa y disposición para contribuir al mural. Se destacó la importancia del reconocimiento como factor de bienestar emocional y social dentro de la comunidad institucional. El Mural del Reconocimiento se consolidó como un producto tangible y simbólico del proceso, promoviendo el sentido de identidad, la valoración mutua y la mejora continua en los aspectos de convivencia, participación y presentación personal. En conclusión, la actividad cumplió con los objetivos propuestos, fortaleciendo la integración del grupo y favoreciendo la construcción de un entorno más armónico, participativo y positivo.

Actividad 2: Manifestación de derechos.

Dinámica: Mural - Glosario de la paz

El día 5 de diciembre de 2025, en el horario de 2:00 p. m. a 3:00 p. m., se desarrolló la actividad grupal con la participación de 28 personas mayores, implementando como dinámica central la elaboración del Mural de los Derechos – Glosario de la Paz, orientada al reconocimiento y apropiación de los derechos fundamentales de esta población. Durante la jornada, los asistentes fueron organizados en pequeños grupos y, utilizando materiales como cartulinas, papeles de colores, marcadores, tijeras y silicona líquida, elaboraron bandas, pictogramas, frases clave y símbolos visuales que representaban conceptos relacionados con la dignidad, el respeto, la participación, la autonomía y la convivencia pacífica. La evaluación se realizó de forma participativa y cualitativa, observándose alta motivación, implicación, capacidad expresiva y disposición al trabajo colaborativo, evidenciando una apropiación significativa del tema y comprensión clara sobre la importancia de ejercer y promover sus derechos en la vida cotidiana. El producto final, el Mural de los Derechos, reflejó creatividad, integración y compromiso colectivo, consolidándose como un recurso de sensibilización institucional y un medio para fortalecer la educación en derechos. En conclusión, la actividad cumplió con los objetivos propuestos al potenciar la participación activa, la conciencia de derechos y el sentido de pertenencia de las personas mayores, quedando como medios de verificación el formato de desarrollo de actividades, el registro fotográfico y la documentación correspondiente en PAIIN actuando.

Actividad 3: Ritmos de ayer y hoy

La actividad cumplió satisfactoriamente con los objetivos propuestos, evidenciándose una alta participación y motivación por parte de las personas mayores. Los participantes lograron seguir los pasos básicos y adaptarse progresivamente a la coreografía, demostrando coordinación, ritmo y disposición. El uso de materiales y la combinación de ritmos antiguos y modernos contribuyeron a mantener un ambiente dinámico y agradable, favoreciendo el bienestar físico, emocional y social de los asistentes.

Actividad 4: Cinema golondrinas

Se evidenció participación activa, interés y disposición por parte de las personas mayores. La proyección de la película favoreció el aprovechamiento del tiempo libre, la estimulación cognitiva y la expresión emocional, así como la reflexión personal y grupal. La actividad contribuyó positivamente al bienestar integral de los participantes, fortaleciendo el sentido del ocio significativo y la interacción social.

Actividad 5: Caminantes plateados

La participación del grupo fue favorable, evidenciándose un adecuado nivel de compromiso a lo largo de toda la caminata. Se resaltó la capacidad de las personas mayores para adaptarse a las características del terreno, manteniendo conductas de precaución y apoyo mutuo entre los participantes. Si bien algunos tramos presentaron mayor dificultad, el recorrido se realizó de forma segura gracias al trabajo colaborativo y al acompañamiento permanente.

Actividad 6: Punto y mecha

La actividad estimuló desde lo motor: habilidades como la coordinación, la fuerza, el equilibrio y la movilidad funcional; desde lo cognitivo, se estimularon la atención, la planificación, la toma de decisiones y la memoria de trabajo; desde lo social, se promovieron la comunicación, la cooperación, la empatía y el sentido de pertenencia. La interacción entre los participantes se volvió central, generando momentos de risa, apoyo mutuo, sorpresa y disfrute compartido.

	Nombres y Apellidos	Número de Cédula	Cargo o Profesión	Firma
1	ARACELI CRUZ	41532464	Persona mayor	No Firma
2	MYRIAM PEDRAZA	41707931	Persona mayor	Myriam Pedraza
3	WALDINA CRUZ	37340367	Persona mayor	Waldina Cruz
4	ALBA MUÑOZ	53905962	Persona mayor	Alba Muñoz
5	LUZ STELLA CARRILLO	1022325839	Persona mayor	Luz Stella Carrillo
6	FASTINO CARO	19159887	Persona mayor	Fastino Caro
7	ALVARO FERNEY CASTRO	93401395	Coordinador	Alvaro Ferney Castro

Fecha de evaluación del encuentro: 19 de Diciembre de 2025

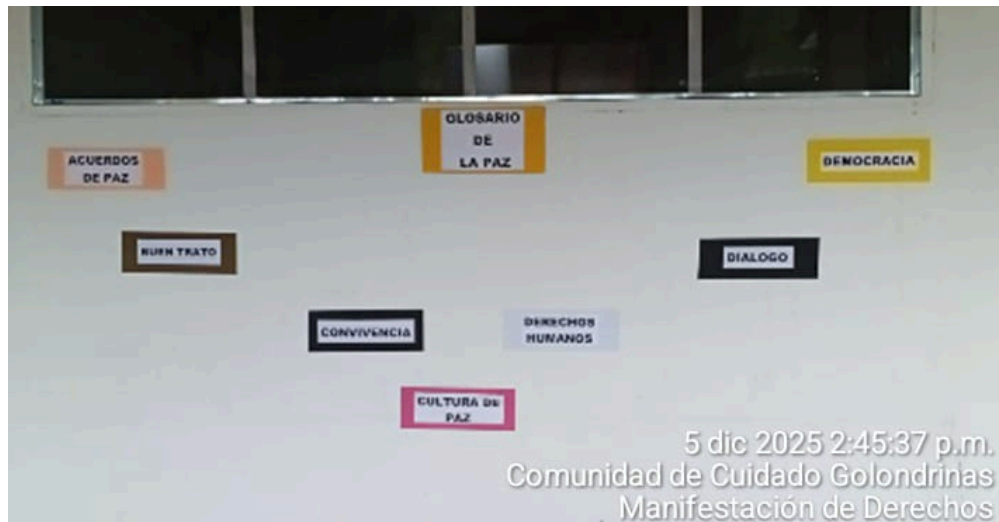
Nombre del profesional que evalúa: Angie Palacio, David Meza (Talleristas) Leidy Villamil (Terapia Ocupacional), Cristian Bucheli (Gerontología)

Espacios para la realización Diciembre

Actividad 1: Proyectando en la vejez.



Actividad 2: Manifestacion de derechos.



Actividad 3: Ritmos de ayer y hoy 11/12/2025



Actividad 4: Cinema golondrinas 16/12/2025



Actividad 5: Caminantes plateados 17/12/2025



Actividad 6: Punto y mecha 19/12/2025

